

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ ม.อ. (ชุดที่ 4)

ครั้งที่ 95 (5/2568)

วันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 13.00 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี

ผู้มาประชุม

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์	โกวิทยา	ที่ปรึกษา
2. นายบุญสิทธิ	บัวบาน	ที่ปรึกษา
3. นายพรชัย	ศรีไพบูลย์	ประธานกรรมการ
4. นายเที่ยง	จารุณี	รองประธานกรรมการ
5. นางอัมพา	อาภรณ์ทิพย์	กรรมการ
6. นายอุทิศ	อินทศร	กรรมการ
7. นางเปรมยุดา	สุทธิวงศ์	กรรมการ
8. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการ
9. นางสุนันทา	แก้วเจริญ	กรรมการ
10. นางสาวสมพิศ	เอิบกมล	กรรมการ
11. นางจารุวรรณ	บุญรัตน์	กรรมการ
12. นางสาววนิดา	ฟุ้งเกียรติ	กรรมการและเหรัญญิก
	ไพบูลย์	
13. นางสาวรัตนา	โพชะเรือง	กรรมการและเลขานุการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นางศิริ	เทพริน	จิตอาสา
2. นางธรรมพร	ตรีวรพันธ์	จิตอาสา
3. นางกัญญาภัค	จันจุฬา	จิตอาสา
4. นางเกษร	ดิสโร	จิตอาสา
5. น.ส.พรรณิ	แซ่ฉิน	จิตอาสา
6. นางสาวใจ	จรเอียด	จิตอาสา
7. น.ส.สมศรี	หลิวจิตร	จิตอาสา
8. คุณวิภาดา	อัครภา	จิตอาสา

/9. คุณละม้าย...

- | | | |
|----------------|----------------|---------------|
| 9. นางละม้าย | ทองบุญ | จิตอาสา |
| 10. นางกิตติมา | หงษ์หิรัญเรือง | จิตอาสา |
| 11. น.ส.ธนพร | โกตียกานนท์ | อาคารเย็นศิระ |

ผู้มาประชุมไม่ได้

- | | | |
|--|---------------------|------------------|
| 1. ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล
นางกิตติยาภรณ์ สิ้นสุกเสวต | กรรมการ | |
| 2. หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์
นางอชิดา นิลรัตน์ | กรรมการและเลขานุการ | |
| 3. นางภารดี | แท่นทอง | ผู้ช่วยเลขานุการ |

เริ่มประชุมเวลา 13.00 น.

นายพรชัย ศรีไพบุลย์ ประธานชมรมรักษ์ ม.อ.ชุดที่ 4 ดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระการประชุม
ดังนี้

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 เมษายน 2568

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 เมษายน 2568 มีจำนวน 1,489 คน (มีสมาชิกสมัครเพิ่มในเดือนเมษายน 2568 จำนวน 9 คน เสียชีวิต 1 คน)
ที่ประชุมรับทราบ

1.2 รายงานงบรายรับ – รายจ่าย ประจำเดือนเมษายน 2568 (ธ.ไทยพาณิชย์)

รายงานงบรายรับ – รายจ่าย ประจำเดือน (ธ.ไทยพาณิชย์) ณ วันที่ 30 เมษายน 2568 เป็นเงิน 46,681.30 บาท (เงินฝากธนาคาร 40,990.80 บาท เงินสดย่อย 5,690.50 บาท)

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนมีนาคม 2568 จำนวน 52,408.30 บาท ในเดือนเมษายน 2568 ไม่มีรายรับ มีรายจ่ายรวมเป็นเงิน 5,727.00 บาท เป็นค่าน้ำดื่มร่วมงานสงกรานต์มหาวิทยาลัย จำนวน 1,000.00 บาท ค่าจัดทำรายงานประจำปี 2564-2565 จำนวน 2,000.00 บาท ค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการ ชุดที่ 4 ครั้งที่ 94 (4/2568) จำนวน 1,352.00 บาท ค่าเครื่องดื่มการประชุมกรรมการชุดที่ 4 ครั้งที่ 94 (4/2568) จำนวน 375.00 บาท และ ร่วมทำบุญงานศพสมาชิก 1 ราย จำนวน 1,000.00 บาท มีเงินคงเหลือยกไปเดือนพฤษภาคม 2568 จำนวน 46,681.30 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

/1.3 รายงาน...

1.3 รายงานงบรายรับ – รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ.(ธ.กรุงเทพ) ประจำเดือนมีนาคม-เมษายน 2568

บัญชีเงินฝากบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขามหาวิทยาลัยสงขลา นครินทร์ (เงินนอกงบ-บริจาค) คงเหลือยกมา ณ วันที่ 24 เมษายน 2568 จำนวน 24,714.32 บาท มีรายรับ 1. สมาชิกโอนเงินค่าเดินทางเดินทาง ปิดทองฝังลูกนิมิตวัดเขาเจ็ยก จ.พัทลุง วันที่ 1 มิถุนายน 2568 ท่านละ 350.00 บาท รวม 34 ท่าน สมาชิกเดินทางจริง 34 ท่าน รวมเงินจำนวน 11,900.00บาท (สมาชิกเดินทางจริง 36 ท่าน โดย 2 ท่าน จ่ายค่าเดินทางเป็นเงินสด รวมเงิน 700.00 บาท) 2. เงินโอนร่วมทำบุญวัดเขาเจ็ยก จากคุณประเสริฐ-คุณนภาพรรณ ตั้งอดุลย์รัตน์ จำนวนเงิน 500.00 บาท รายรับรวมเป็นเงิน 37,114.32 บาท

มีรายจ่าย 4 รายการ จำนวน 25,600.00 บาท

1. ถอนเงินทริป Unseen นครศรี - ตรัง วันที่ 1 พฤษภาคม 2568 จำนวน 12,200.00 บาท (ค่าน้ำมันรถบัส 3,460.00 บาท ค่าตอบแทน พพร. 1,000 บาท เงินที่เหลือจำนวน 7,740.00 บาท นำเข้าเป็นรายได้ชมรมฯ ในเดือนพฤษภาคม 2568)

2. ถอนเงินชมรมฯ ร่วมทำบุญปิดทองฝังลูกนิมิตวัดเขาเจ็ยก จ.พัทลุง 1,000.00 บาท

3. ถอนเงินค่าเดินทางปิดทองฝังลูกนิมิต วัดเขาเจ็ยก จ.พัทลุง รวม 34 ท่าน 11,900 บาท

4. ถอนเงินโอนคุณประเสริฐ-คุณนภาพรรณ ตั้งอดุลย์รัตน์ ทำบุญวัดเขาเจ็ยก 500.00 บาท

ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 บัญชีธนาคารกรุงเทพ มีเงินคงเหลือยกไปเดือนมิถุนายน 2568 จำนวนเงิน 11,514.32 บาท

1.4 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือนมีนาคม 2568

ในเดือนมีนาคม 2568 มีสมาชิกเสียชีวิต จำนวน 1 ราย ดังรายชื่อต่อไปนี้

1. นางถนิตย์ อักโข (สมาชิกเลขที่ 6501125)

ที่ประชุมรับทราบ

1.5 โครงการอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม

ตามแผนปฏิบัติงาน ชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2568 มีแผนจัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมอาชีพต่าง ๆ ให้แก่สมาชิก ในหัวข้อ "ความรู้ทางด้านการเกษตร" โดยมี นายอุทิศ อินทศร เป็นผู้รับผิดชอบโครงการและได้เสนอโครงการอบรมความรู้ทางด้านการเกษตร – เทคนิคการปลูกผักไฮโดรโปนิคส์ในลังโฟม ให้แก่สมาชิกจำนวน 30 คน ในวันเสาร์ที่ 28 มิถุนายน 2568 ระหว่างเวลา 08.30-15.00 น. ค่าสมัครคนละ 600.-บาท ท่านประธานเห็นว่าเป็นเรื่องที่มีเวลาค่อนข้างกระชั้นชิดมาก หากรอเข้าที่ประชุมประจำเดือนในวันที่ 30 พฤษภาคม 2568 จะทำให้ล่าช้าด้วยเหตุผลเรื่องการจัดการด้านต่าง ๆ เช่น การจองสถานที่ห้องปฏิบัติการ การจองรถ การจองสถานที่ศึกษาดูงานนอกสถานที่ และที่สำคัญสมาชิกชมรมจะได้มีเวลาตัดสินใจในการสมัครเข้าร่วมมากขึ้น จึงได้เวียนขอมติจากคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.ทางกลุ่มไลน์คณะกรรมการฯ และได้รับอนุมัติเมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2568 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ที่ประชุมรับทราบ

/วาระที่ 2

วาระที่ 2 เรื่องรับรองบันทึกช่วยจำ/รายงานประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 94 (4/2568)

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ครั้งที่ 94 (4/2568) เมื่อวันศุกร์ที่ 25 เมษายน 2568 โดยมีข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในวาระ 4.1 แบบประเมินความพึงพอใจ ควรสำรวจความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการที่ทางชมรมฯ จะจัดต่อไปด้วยเลย โดยอาจเพิ่มในแบบประเมิน หรือ ออกแบบสำรวจอีกฉบับ

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมหารือ

3.1 ความก้าวหน้าโครงการจิตอาสาปลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

ตามที่ได้เชิญทีมจิตอาสา จำนวน 10 ท่าน และ คุณธนพร โกติกานนท์ จากอาคารเย็นศิระเข้าร่วม รับประทานอาหารและร่วมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปปัญหาและข้อเสนอแนะดังนี้

1. ปัญหาการยืนยันตัวตนก่อนเข้ารับการรักษาจากหมอ (เสียบัตรช่องสีแดง) และ การเสียบัตรช่องสีดำเพื่อชำระเงินและรับยา หลังจากได้พบหมอ
2. โรงพยาบาลมีการเปลี่ยนแปลงวิธีปฏิบัติในการมารับการรักษา ความมีการประชาสัมพันธ์ให้ผู้รับบริการทราบ
3. ผู้รับบริการไม่เชื่อคำแนะนำของจิตอาสา
4. ควรมีการสรุปกิจกรรมการทำงานของจิตอาสาให้เป็นรูปธรรม

คุณธนพร โกติกานนท์ ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ของคณะแพทยศาสตร์ปฏิบัติงานประจำอยู่ที่อาคารเย็นศิระ แจ้งว่าทุก ๆ วันพุธจะมีกิจกรรมดนตรีจิตบำบัดให้ผู้ป่วยได้ผ่อนคลาย อาคารเย็นศิระเปรียบเสมือนบ้านหลังที่ 2 ของผู้ป่วยและญาติที่มารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ซึ่งผู้ป่วยที่อยู่ที่อาคารเย็นศิระนาน ๆ ได้แก่ผู้ป่วยมะเร็ง การบริจาของให้อาคารเย็นศิระสามารถบริจาคได้เลยไม่ต้องมีการแจ้งล่วงหน้า ยกเว้นการบริจาคอาหาร อาคารเย็นศิระเปิดทำการตลอด 24 ชั่วโมง เจ้าหน้าที่อยู่เวรถึงเวลา 20.00 น. หลังจากนั้นจะมี รปภ. ประจำตลอด การบริจาคเป็นเงินสามารถนำไปเสร็จไปลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า

สำหรับอาคารเย็นศิระ 3 รับญาติผู้ป่วยที่แข็งแรง สามารถเดินได้ในระยะทางประมาณ 200-300 เมตร ไม่เป็นผู้สูงอายุ ไม่มีเด็กเล็ก หากผู้ป่วยต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ญาติสามารถเข้าพักได้ไม่เกิน 2 ท่าน การบริหารจัดการเหมือนอาคาร 1-2 มีค่าน้ำ ค่าไฟ วันละ 5 บาท แยกโซนผู้หญิง ผู้ชาย

คุณอัมพา อภรณ์ทิพย์ ผู้รับผิดชอบโครงการฯ เสนอที่ประชุม

1. ควรมีการถอดบทเรียนสรุปเป็นรายงานเสนอให้อำนวยการโรงพยาบาล ม.อ. ผ่านคุณก้อง
2. จิตอาสาอย่างน้อย การชวนเพื่อในกลุ่มเดียวกันวันเดียวกันก็จะมี ความมั่นใจในการปฏิบัติงานจิตอาสา หลังจากเสร็จงานจิตอาสาจะได้พบปะทานอาหารร่วมกันจะได้ไม่เหงา

/3. การแต่งตัว....

3. การแต่งตัวของจิตอาสา (เสื้อกั๊ก) ดูแปลก ๆ เหมือนวินมอเตอร์ไซด์ หากมีเสื้อเฉพาะน่าจะดูดีกว่า
4. เสนอให้ชมรมจัดทำเสื้อยืดที่มีโลโก้ชมรมรักษ์ ม.อ.
5. ทางโรงพยาบาลจะมีกิจกรรมเวทีสุขภาพควรเลือกจิตอาสาไปร่วมกิจกรรมดังกล่าวเพื่อเล่าประสบการณ์ทำงานจิตอาสาเพื่อสะท้อนให้เห็นปัญหาและอุปสรรคการปฏิบัติงาน
6. ในเดือนสิงหาคม จะจัดจิตอาสาไปเล่าให้น้องใหม่ฟังเพื่อชักชวนให้ร่วมเป็นจิตอาสา

ในที่ประชุมได้เสนอให้ คุณละม้าย ทองบุญ เป็นหัวหน้าชั้นของทีมจิตอาสาชุดนี้ และเตรียมทีมเพื่อร่วมกิจกรรมเวทีสุขภาพ และกิจกรรมรับน้องใหม่ในเดือนสิงหาคม ซึ่งกิจกรรมเวทีสุขภาพได้เลือก คุณศิริ เทพริน และคุณสมพิศ เอิบกมล ไปพูดคุย โดยมีคุณกิตติมา หงษ์หิรัญเรือง เป็นผู้ดำเนินรายการ

ประธานได้กล่าวขอบคุณทีมจิตอาสา และ คุณธนพร โกดิกานนท์ จากอาคารเย็นศิระ

3.2 ความก้าวหน้ากิจกรรมทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเพื่อสมาชิก

3.2.1 1 การเดินทางทัศนศึกษา One Day Trip เส้นทาง จังหวัดนครศรีธรรมราช – ตรัง

- สรุปรายรับ-จ่าย การเดินทาง

รายรับ-จ่าย การเดินทางทัศนศึกษา ทริป จ.นครศรีฯ-ตรัง วันที่ 1 พ.ค. 2568 มีรายรับค่าเดินทางท่านละ 1,400 บาท รวม 33 ท่าน เป็นเงิน 46,200.00 บาท รายจ่ายค่าน้ำเที่ยวชุมชน ท่านละ 1,000 บาท 34 ท่าน จ่ายคุณวิชาญ ช่วยชูใจ (ชมรมฯ รับผิดชอบค่าใช้จ่ายกรรมการผู้รับผิดชอบกิจกรรม 1 ท่าน) 34,000.00 บาท ค่าน้ำมันรถบัสมหาวิทยาลัยพะเยา 40-0558 เป็นเงิน 3,460.00 บาท ค่าตอบแทนพนักงานขับรถ 1,000.00 บาท รวมรายจ่าย 38,460.00 บาท เงินเหลือนำส่งเข้าเป็นเงินรายได้ชมรมรักษ์ ม.อ. จำนวน 7,740.00 บาท

- สรุปผลการประเมิน

คุณสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล ผู้รับผิดชอบกิจกรรมได้สรุปแบบประเมินการเดินทางท่องเที่ยว One Day Trip เส้นทาง จังหวัดนครศรีธรรมราช-ตรัง เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 1 พฤษภาคม 2568 มีผู้ร่วมเดินทางจำนวน 34 คน และได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 32 คน ความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย 3.30) ผู้ทัศนศึกษามีความพึงพอใจต่อการจัดการท่องเที่ยวทั้ง 4 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะต่าง ๆ ดังรายละเอียดตามเอกสารประกอบการประชุม

ที่ประชุมรับทราบ

3.2.2 ทัวร์ต่างประเทศ เส้นทางสายไหม

คุณสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล ผู้รับผิดชอบกิจกรรม รายงานต่อที่ประชุมว่า กิจกรรมท่องเที่ยวต่างประเทศ เส้นทางสายไหม ประเทศจีน 1-9 พฤศจิกายน 2568 มีผู้สนใจสมัครไปทริปเส้นทางสายไหม เดิมมีผู้สมัครจำนวน 18 ท่าน และมีสมัครเพิ่มอีก 4 คน รวมเป็น 22 คน ซึ่งได้ปิดรับสมัครแล้วเมื่อวันพุธที่ผ่านมา ซึ่งผู้

/เดินทางได้...

เดินทางได้จ่ายเงินมัดจำงวดแรกเป็นที่เรียบร้อยแล้ว คุณสุพรรณพ จำได้ดำเนินการจัดทำโครงการแจ้งที่ประชุมต่อไป

ที่ประชุมรับทราบ

3.3 ความก้าวหน้าโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี 2567, 2568 สังสรรค์สมาชิกและประชุมประจำปี 2567

คุณวนิดา ได้เสนอร่างโครงการรับน้องใหม่เกษียณ ปี พ.ศ. 2567, 2568 ได้ประมาณการรายรับรายจ่ายในวงเงิน 151,300 บาท โดยจะรับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2568 จนถึงวันที่ 15 สิงหาคม 2568 เก็บค่าสมัคร คนละ 200 บาท สำหรับผู้เกษียณในปี 2567 และ ปี 2568 สำหรับผู้เกษียณหรือลาออกก่อนปี 2567 เก็บคนละ 350 บาท มีกิจกรรม “มุทิตาจิต” เพิ่มเติมจากปีก่อน ดังรายละเอียดในเอกสารประกอบการประชุม

ที่ประชุมรับทราบ

3.4 ความก้าวหน้าโครงการปิดทองฝังลูกนิมิต วัดเขาเจ็ยก อ.เมือง จ. พัทลุง

คุณวนิดา แจ้งที่ประชุมทราบ มีสมาชิกสมัครร่วมเดินทางในโครงการปิดทองฝังลูกนิมิต ณ วัดเขาเจ็ยก อ.เมือง จ.พัทลุง ทั้งหมด 38 ท่าน และสมาชิกได้ออนเงินให้กับชมรมรักษ ม.อ.เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ซึ่งคุณเปรยดา ได้จัดเตรียมอาหารว่างและเครื่องดื่มไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ที่ประชุมทราบ

วาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 หนังสือขอเชิญชวนผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2568 เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมรักษ ม.อ.

หนังสือขอเชิญชวนผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2568 เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมรักษ ม.อ. ที่ประชุมพิจารณาแล้วเห็นว่ามีความที่ไม่จำเป็นมากเกินไป เสนอให้ปรับรายละเอียดใหม่ให้ข้อความกำชับขึ้น และให้มีรายละเอียดในการรับสมัครเข้าร่วมงานเลี้ยงรับน้องใหม่ด้วย

ที่ประชุมมีมติให้ปรับข้อความในหนังสือเชิญใหม่ ทั้งนี้ประธานได้มอบหมายให้คุณเที่ยง จารุมณี ดำเนินการปรับข้อความในหนังสือเชิญดังกล่าว

วาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

5.1 การสรุปงานครึ่งปี ธันวาคม 2567-พฤษภาคม 2568 ควรสรุปตามแผนงานและปรับแผนถ้ามี ปัญหา อุปสรรค หรือเพิ่มงานตามสถานการณ์

คุณจารุวรรณ บุญรัตน์ ได้เสนอให้มีการสรุปงานครึ่งปี ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2567 ถึง เดือนพฤษภาคม 2568 เพื่อจะได้ทราบว่าดำเนินการตามแผนงานที่กำหนดไว้หรือไม่ หากมีปัญหา อุปสรรค หรือมีการเพิ่มงานตามสถานการณ์

/5.2 สารสำคัญ...

5.2 สารสำคัญของการประชุมแต่ละครั้งที่ต้องติดตามงานต่อเนื่อง ควรสรุปและใส่ในโน้ตภายใน 1 สัปดาห์หลังประชุม แม้ว่าการสรุปรายงานฉบับเต็มยังไม่เรียบร้อยเพราะต้องใช้เวลาจัดทำรายงาน

คุณจรรุวรรณ บุญรัตน์ ได้เสนอให้มีการสรุปเนื้อหาสาระสำคัญในการประชุมแต่ละครั้งที่ต้องติดตามงานต่อเนื่อง ภายใน 1 สัปดาห์หลังประชุม

5.3 กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 4) ประจำปี 2568 ครั้งที่ 96 (6/2568)

ที่ประชุมได้กำหนดวันประชุมของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. และที่ปรึกษา ครั้งที่ 96 (6/2568) ในวันศุกร์ที่ 27 มิถุนายน 2568 เวลา 13.00 น.

เลิกประชุมเวลา 16.13 น.

นางสาวรัตนา โพชะเรือง
ผู้บันทึกการประชุม